かからない！　ひろげない！

インフルエンザ対策のキホン

1 手洗い・手指消毒

ウイルスを物理的に除去するために、石けんと流水で
こまめに手洗い！手指消毒剤による消毒も効果的です。

2 咳エチケット

周囲の人を感染させないために、咳やくしゃみ
などが出るときは、マスクを着用しましょう！

3 予防接種

インフルエンザワクチンは、発症の低減や、
重症化の防止に効果があるとされています。
流行前に接種しましょう。



Influenza virus
ⓒ SARAYA CO., LTD.

感染対策は、一人ひとりの心がけが大切です

いのちをつなぐ
SARAYA

インフルエンザに関する
詳しい情報はこちら

68-2585-00-S ／ KAT