

インフルエンザの
流行状況を把握し、
感染対策の徹底を！！

例年、インフルエンザは12月～1月頃に流行しますが、今年は8月28日に厚生労働省からインフルエンザが流行シーズンに入ったと発表され、感染症法が施行された1999年以来、2009年に次いで2番目に早い流行入りです。さらに、10月9日発表の第40週では、全国の定点医療機関当たりの患者報告数は11.35人となり、注意報基準値の「10人」を上回り、全国的に感染が拡大しています。今月は、インフルエンザの流行状況を確認するとともに、感染対策を徹底し、感染予防に努めましょう。

インフルエンザ(5類感染症)について

●インフルエンザとは

インフルエンザウイルスを原因とする呼吸器感染症です。おおむね1～3日の潜伏期間の後に、発熱、頭痛、全身倦怠感、筋肉痛、咳(せき)、鼻水などを呈します。一般的な風邪に比べ、全身症状が強いことを特徴とします。多くの人は1週間程度で回復しますが、高齢者や心疾患などの基礎疾患がある人は、肺炎を伴うなど、重症化することがあります。

●主な感染経路とは

患者の咳(せき)やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことによる「飛まつ感染」と、ウイルスが付着した手で口や鼻に触れることによる「接触感染」により感染します。

●感染対策の徹底

インフルエンザを含む呼吸器感染症の感染拡大を防ぐため、予防接種、咳エチケット、手洗い・手指消毒、換気、うがいなどの基本的な感染対策に加え、医療機関内ではマスクを適切に着用しましょう。

【感染対策】



予防接種



咳エチケット



手洗い・手指消毒



換気

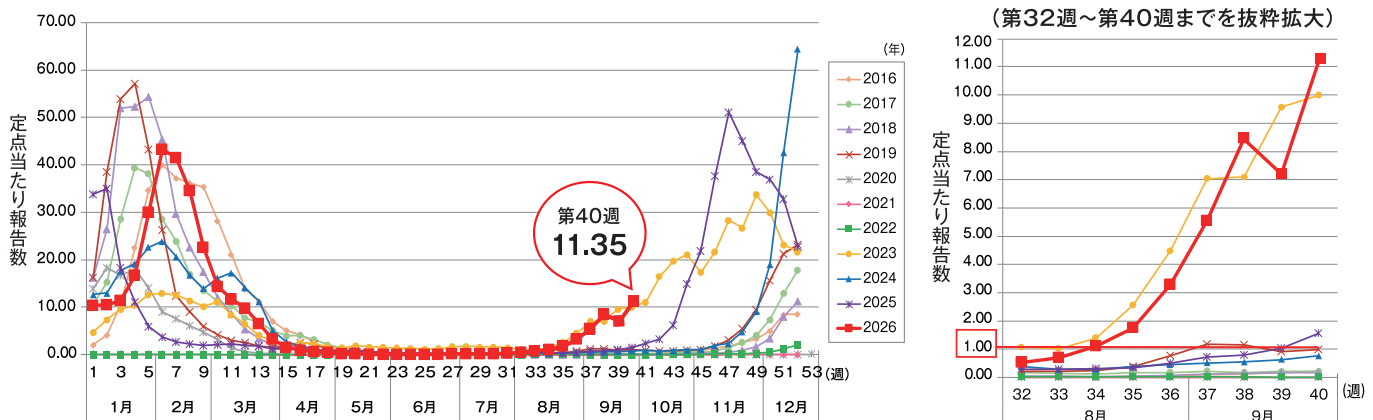


うがい

インフルエンザの定点医療機関当たりの患者報告数

インフルエンザの流行状況は、第40週(9月28日～10月4日)では定点医療機関当たりの患者報告数は、11.35人となり、今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があることを示す注意報基準値の目安である「10人」を上回りました。都道府県別では、「沖縄県」の37.07人が最多で、警報基準値の「30人」を超えています。続いて、「埼玉県」19.66人、「千葉県」18.72人、「神奈川県」18.51人、「東京都」15.87人、「茨城県」13.60人の順に多く、16都県で注意報基準値の「10人」を超えています。

インフルエンザの定点医療機関当たりの患者報告数



国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト 感染症発生動向調査 週報 第38週(9月14～20日)・第39週(9月21～27日)合併号、厚生労働省 令和8年10月9日「インフルエンザの発生状況をお知らせいたします」より作成

インフルエンザ流行状況の把握

わが国には、感染症の発生やその流行の防止を目的として行われている「感染症発生動向調査」があります。感染症の発生情報を把握・分析し、その情報を一般に提供するもので、感染症の予防対策の一つとして位置付けられています。インフルエンザは、定点把握対象疾患で、感染症の分類では5類に入り、小児科定点と内科定点の全国約5,000定点医療機関から患者が報告されます。インフルエンザには「流行期入りの目安」として定点医療機関当たりの患者報告数「1.00」があります。

疫病	警報レベル		注意報レベル	流行期入り
	開始基準値	終息基準値	基準値	目安
インフルエンザ	30	10	10	1.00

2026年9月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
9/1	徳島県	3人	8月10日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	6日間営業停止
9/2	東京都	1人	寿司	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
9/2	山口県	39人	8月25日に提供した食事	ウエルシュ菌	飲食店営業	4日間営業停止
9/2	長野県	13人	8月26～29日に提供した食事	黄色ブドウ球菌	飲食店営業	3日間営業停止
9/3	東京都	78人	冷やし蟹ラーメン	サルモネラ属菌	飲食店営業(イベント)	7日間営業停止
9/4	滋賀県	37人	調査中(弁当)	ウエルシュ菌	飲食店営業(弁当)	3日間営業停止
9/7	大阪府	33人	9月2日に提供した食事	ウエルシュ菌	飲食店営業(配食事業者)	3日間営業停止
9/8	宮崎県	10人	8月29日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	4日間営業停止
9/11	福岡県	3人	8月29日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
9/12	兵庫県	7人	9月4日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
9/14	大阪府	25人	サンドイッチ	サルモネラ属菌	菓子製造業	3日間営業停止
9/14	京都府	42人	弁当	黄色ブドウ球菌	飲食店営業	3日間営業停止
9/15	東京都	2人	8月30日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
9/18	兵庫県	12人	弁当	調査中	飲食店営業(自動車営業)	2日間営業停止
9/18	大阪府	2人	9月3日に提供した食事	腸管出血性大腸菌	飲食店営業	1日間営業停止
9/19	沖縄県	5人	弁当	サルモネラ属菌	飲食店営業	5日間営業停止
9/19	宮崎県	3人	9月2日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
9/21	兵庫県	20人	9月19日に提供した食事	調査中	飲食店営業(ホテル)	3日間営業停止
9/23	徳島県	18人	9月18日に提供した食事	ウエルシュ菌	矯正施設	4日間調理業務停止
9/23	徳島県	29人	9月16日に提供した食事	ウエルシュ菌	総菜製造業者 (介護施設2施設)	5日間営業停止
9/24	鳥取県	19人	9月19日に提供した食事	ウエルシュ菌	飲食店営業(食堂)	4日間営業停止
9/25	東京都	1人	海鮮丼(生食用鮮魚介類を含む)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
9/27	兵庫県	3人	9月18日に提供した鶏のたたきを含む食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
9/28	東京都	5人	9月11日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	5日間営業停止
9/29	山梨県	7人	茶碗蒸し	サルモネラ属菌	飲食店営業(高齢者施設)	3日間営業停止
9/30	神奈川県	8人	生シラス	調査中	水産製品製造業	営業禁止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。 ●(一)表記は情報なし。

2026年9月に公表された主な行政情報

農林水産省、
消費者庁、
環境省

- 2026年9月29日 10月は「食品ロス削減月間」、10月30日は「食品ロス削減の日」!
https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/recycle/260929_1.html

国税庁

- 2026年9月15日 「消費税率引下げ特設サイト」を開設しました。
<https://www.nta.go.jp/taxes/shiraberu/zeimokubetsu/shohi/keigenzeiritsu/zeiritsuikisage.htm>

厚生労働省

- 2026年9月2日 事務連絡 最近の海外における食中毒事例について(情報提供)
<https://www.mhlw.go.jp/content/001744919.pdf>
- 2026年9月14日 感染症0914第1号 感染症法に基づく消毒・滅菌の手引きについて
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001749418.pdf>

農林水産省

- 2026年9月11日 国内産農産物における農業の使用状況及び残留状況調査の結果について(令和7年度)
<https://www.maff.go.jp/j/press/syoutan/nouyaku/260911.html>
- 2026年9月11日 令和7年度国産農畜水産物に含まれる有機フッ素化合物(PFAS)の実態調査や試験研究の結果について
<https://www.maff.go.jp/j/press/syoutan/seisaku/260911.html>

消費者庁

- 2026年9月9日 食品ロスによる経済損失及び温室効果ガス排出量の報告書を公表しました。
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/efforts#field01
- 2026年9月10日 食品ロス削減ガイドブック(令和8年度版)を公表しました。
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/pamphlet/#guidebook
- 2026年9月16日 「事故情報データベースシステム」に関するチラシを掲載しました。
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_safety/other/assets/consumer_safety_cms204_260916_01.pdf