

今シーズンのインフルエンザは一旦患者数が減少したものの、2月に入ると再流行の報道が全国的に見られています。今月はインフルエンザの発生状況と、罹患した際の外出を控える期間等についてお伝えします。インフルエンザは3月頃まで流行シーズンと言われてい

ますので、手指衛生、うがい、換気、咳エチケット等の感染対策を実施しましょう。

今シーズンのインフルエンザ発生状況

今シーズン(2025/26)は例年に比べると流行開始が早く、10月3日に厚生労働省が流行シーズン入りを発表し、「感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律」(感染症法)に基づく感染症発生動向調査によると全国の定点医療機関当たりの患者報告数は、**第47週(11月17～23日)には51.12人**となり、過去10年間で最も早いペースでピークを迎えました。その後、減少しましたが「10.0」を下回る

ことはなく、第2週(1月5～11日)より再び増加し、

第6週(2月2～8日)には43.34人となり2回目

のピークとなりました。現時点での最新データの

第10週(3月2～8日)では14.33人であり、4週

連続して減少していますが、**インフルエンザ流行**

警報発令中の自治体もあり、3月頃までは流行

シーズンと言われてい

ますので、手指衛生、うがい、

換気、咳エチケット等の感染対策を徹底

しましょう。

直近5週間(2026年第6～10週)のインフルエン

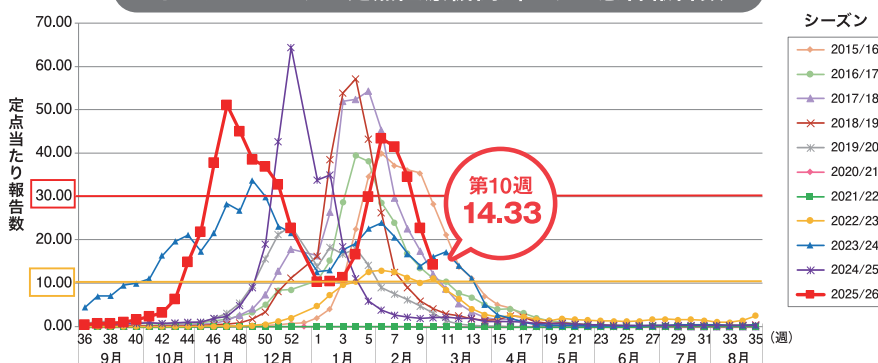
ザウイルスの検出状況は、**B型が385件(93%)**、

AH3亜型が25件(6%)、**AH1pdm09が3件**

(1%)となっており、始めの流行はA型で、現在

はB型が多くなっています。

インフルエンザの定点医療機関当たりの患者報告数



国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト 感染症発生動向調査 週報 第9週(2月23日～3月1日)、厚生労働省 令和8年3月13日 インフルエンザの発生状況についてより作成

インフルエンザにかかったら、どのくらいの期間外出を控えればよいの？

インフルエンザは一般的に、**発症前日から発症後3～7日間**は鼻やのどからウイルスを排出すると言われており、**ウイルスを排出している間は、外出を控える**必要があります。排出されるウイルス量は解熱とともに減少しますが、**解熱後もウイルスは排出**されます。排出期間の長さには個人差がありますが、**咳やくしゃみ等の症状が続いている場合には、不織布製マスクを着用する等、うつさないよう配慮**しましょう。

出席停止について学校や幼稚園においては、学校保健安全法施行規則で「インフルエンザ(特定鳥インフルエンザ及び新型インフルエンザ等感染症を除く。)にあつては、**発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日(幼児にあつては、3日)を経過するまで。」**(ただし、病状により学校医その他の医師において感染のおそれがないと認めたときは、この限りでない。)と定められています。(下図参照)

保育所は学校保健安全法関係法令に準拠しており、こども家庭庁の「**保育所における感染症対策ガイドライン**」に同様に示されています。

職場等では、季節性インフルエンザは感染症法の就業制限に該当しませんが、感染者が無理をして出勤をした場合、職場内で感染が拡大する可能性がありますので、学校保健安全法による出席停止期間などを参考に一定期間出勤を控える等の対応が望まれます。

例	0日目(発症日)	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目
2日目に解熱した場合	 発熱	 発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	発症後5日目 以内なので 登校不可	 登校可
3日目に解熱した場合	 発熱	 発熱	 発熱	解熱	解熱後 1日目	解熱後 2日目	 登校可

【参考資料】国立健康危機管理研究機構 感染症情報提供サイト「インフルエンザ疫学情報速報 2026年第10週 2026年3月13日掲載」

厚生労働省「令和7年度 急性呼吸器感染症(ARI)総合対策に関するQ&A 令和7年12月19日版」

学校保健安全法施行規則(昭和33年文部省令第18号)一部改正:令和5年文部科学省令第22号 令和5年5月8日施行

こども家庭庁「保育所における感染症対策ガイドライン(2018年改訂版)2018(平成30)年3月(2023(令和5)年5月一部改訂)<2023(令和5)年10月一部修正>」

2026年2月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
2/1	大分県	13人	提供した料理	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
2/1	埼玉県	22人	提供した料理	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/2	宮城県	5人	コース料理	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/2	石川県	5人	1月23・27日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
2/2	千葉県	6人	団子	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
2/3	埼玉県	2人	1月17日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
2/3	栃木県	9人	提供した食事	ノロウイルス	集団給食施設	営業禁止
2/4	岡山県	26人	調査中	調査中	飲食店営業	3日間営業停止
2/4	岡山県	10人	調査中	調査中	飲食店営業	5日間営業停止
2/4	東京都	22人	いわしのつみれ汁	ヒスタミン	集団給食施設(保育園)	3日間給食供給停止
2/4	大阪府	23人	1月28日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(福祉施設)	3日間営業停止
2/4	石川県	9人	1月29日～2月1日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/4	長野県	18人	1月28・29日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/4	東京都	11人	持ち帰り寿司	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/5	茨城県	20人	1月28日に提供した食事(推定)	ウエルシュ菌	飲食店営業(介護施設)	営業禁止
2/6	滋賀県	83人	2月3日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	4日間営業停止
2/7	栃木県	23人	提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
2/9	東京都	36人	カットフルーツ	ノロウイルス	菓子製造業	3日間営業停止
2/9	東京都	9人	1月27日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	5日間営業停止
2/9	大阪府	9人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
2/9	群馬県	1人	ニシンの刺身	アニサキス	魚介類販売業	1日間営業の一部停止
2/9	青森県	7人	1月31日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/9	東京都	60人	1月27日に提供した弁当及び食事	ウエルシュ菌	飲食店営業	3日間営業停止
2/9	富山県	7人	生野菜	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/9	長崎県	8人	提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(ホテル)	2日間営業停止
2/10	東京都	5人	1月23日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	4日間営業停止
2/10	東京都	11人	生食用牡蠣	ノロウイルス	飲食店営業	営業停止
2/10	群馬県	41人	1月30日～2月5日に調理した食事	ノロウイルス	飲食店営業(高齢者施設)	3日間営業停止
2/10	長野県	19人	提供した食事	ノロウイルス	集団給食施設(学生寮)	3日間食事供給停止
2/10	香川県	19人	調査中(2月3・4日に提供した食事)	ノロウイルス	飲食店営業(高齢者施設)	3日間営業停止
2/10	島根県	32人	2月7・8日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	5日間営業停止
2/11	奈良県	10人	2月7日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/11	山口県	6人	提供した料理	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/11	島根県	10人	2月9日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(旅館)	5日間営業停止
2/12	山口県	11人	恵方巻	ノロウイルス	飲食店営業(弁当)	3日間営業停止
2/13	東京都	13人	1月26日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
2/13	山梨県	72人	2月7・8日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/14	北海道	13人	2月3日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	1日間営業停止
2/14	宮城県	11人	提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/14	広島県	40人	調査中	ノロウイルス	飲食店営業(高齢者施設)	営業禁止
2/15	奈良県	7人	仕出し弁当	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
2/16	神奈川県	21人	調査中	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
2/16	愛媛県	45人	2月4・5・7日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	6日間営業停止
2/16	埼玉県	18人	提供した料理	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/16	青森県	47人	2月7～11日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(ホテル)	5日間営業停止
2/17	新潟県	19人	2月6～10日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	改善指導
2/17	石川県	47人	提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(高齢者施設)	1日間営業停止
2/18	北海道	6人	2月6日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	営業停止命令なし
2/18	愛媛県	9人	2月6・7日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
2/18	福井県	13人	提供した料理	ノロウイルス	飲食店営業(旅館)	3日間営業停止
2/19	福島県	4人	2月14日に提供した料理(生カキを含む)	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/19	秋田県	14人	かき酢	ノロウイルス	飲食店営業	4日間営業停止
2/20	長崎県	11人	提供した料理(加熱不十分な鶏料理を含む)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
2/20	沖縄県	3人	提供した料理(鶏料理を含む)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
2/20	長崎県	30人	提供した料理	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
2/20	東京都	13人	2月13日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	5日間営業停止
2/20	静岡県	7人	2月13日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
2/20	岩手県	27人	提供した料理	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/21	福岡県	28人	2月18日に提供した食事	ウエルシュ菌	集団給食施設(高齢者施設)	2日間給食業務停止
2/21	富山県	9人	提供した料理(カキ料理)	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/22	神奈川県	14人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業(弁当)、食肉販売業	2日間営業停止
2/23	大阪府	72人	2月13・14日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(高齢者施設)	2日間営業停止
2/24	東京都	7人	生食用かき	ノロウイルス	飲食店営業	1日間営業停止
2/24	奈良県	12人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
2/24	広島県	5人	2月16日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
2/25	北海道	36人	2月16・17日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(病院の職員食堂)	5日間営業停止
2/25	山形県	14人	コース料理	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/25	沖縄県	14人	テイクアウト弁当	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/26	福島県	5人	2月21日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/26	富山県	26人	2月21日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(食堂)	3日間営業停止
2/27	大阪府	3人	コース料理	カンピロバクター	飲食店営業	1日間営業停止
2/27	宮城県	1人	寿司(イワシ、マグロ)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
2/27	宮城県	22人	提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/27	千葉県	20人	提供した食事(パスタ、サラダなど)	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/27	熊本県	25人	給食	ウエルシュ菌	集団給食施設(高齢者施設)	1日間事業停止
2/27	群馬県	39人	2月20～23日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
2/28	岐阜県	3人	調査中	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。 ●(―)表記は情報なし。

2026年2月に公表された主な行政情報

厚生労働省	2026年2月10日 基発0210第1号 「高齢者の労働災害防止のための指針」について https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001655174.pdf 2026年2月25日 基安発0225第2号 「高齢者の労働災害防止のための指針」について https://www.mhlw.go.jp/content/11300000/001662186.pdf 2026年2月26日 事務連絡 ノロウイルスによる食中毒事例の報告について https://www.mhlw.go.jp/content/001662811.pdf
農林水産省	2026年2月12日 国内産農産物における農薬の使用状況及び残留状況調査の結果について(令和6年度) https://www.maff.go.jp/j/press/syoutan/nouyaku/260212.html 2026年2月13日 国産麦類のかび毒の含有実態調査(令和4年度～令和6年度)の結果について https://www.maff.go.jp/j/press/syoutan/nouan/260213.html 2026年2月27日 飲食店向けカスタマーハラスメント対策ガイドラインを策定しました https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/gaisyoku/260227.html 2026年2月27日 飲食店の自動化・省力化ガイドブックができました～使える自動化技術・ITツール等から支援策まで実践的な進め方を解説～ https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/gaisyoku/260227_1.html
消費者庁	2026年2月13日 消食基第31号 「食品、添加物等の規格基準の一部改正について(器具及び容器包装に係る用途別規格の整理等に関する取扱い)」の一部改正について https://www.caa.go.jp/policies/policy/standards_evaluation/appliance/notice/assets/standards_cms101_260213_02.pdf 2026年2月26日 「日本版包装前面栄養表示ガイドライン」の公表について https://www.caa.go.jp/notice/entry/044712/ 2026年2月19日 消食基第62号 食品、添加物等の規格基準の一部を改正する告示及び食品衛生法第十三条第三項の規定により人の健康を損なうおそれのないことが明らかであるものとして内閣総理大臣が定める物質の一部を改正する告示について https://www.caa.go.jp/policies/policy/standards_evaluation/pesticide_residues/notice/assets/standards_cms208_260219_02.pdf

大人気！コンテンツ

これだけは知っておこう！

従業員の感染対策のポイントをわかりやすく動画で解説

動画で学ぶ感染対策

個人衛生コンテンツ！スマホで手軽に見られます。

スマホで情報GET！

ホームページからポスターダウンロード

PRO SARAYA

感染と予防

感染と予防

Infection & prevention

感染症対策をはじめ、健康づくりで大切なのは、「正しい情報を知る」「予防行動を始める」ことです。感染と予防webでは、様々な感染症の実態や症状、その対策方法などを分かりやすく解説。また、健康教育の一環として活用いただけるポスターなどの教育ツールもダウンロード可能です。従業員の皆様の感染症対策・健康管理のツールとして、是非、ご活用ください。

働く方の感染症対策、健康づくりをサポート!!

感染と予防 WEB

<https://pro.saraya.com/kansen-yobo/>

SARAYA
<https://pro.saraya.com/sanitation/>

サラヤ株式会社
東京サラヤ株式会社

衛生学術課 mail ▶ sanitation@saraya.com
〒111-0042 東京都台東区寿4-15-7 食品衛生センター7階

68-0045-40-5