

いざという時の

熱中症症状確認チャート



START

熱中症を疑う
症状がある

熱中症を疑う
症状とは

めまい・
失神

大量の発汗

意識障害・痙攣手足の
運動障害

筋肉痛・
筋肉の硬直

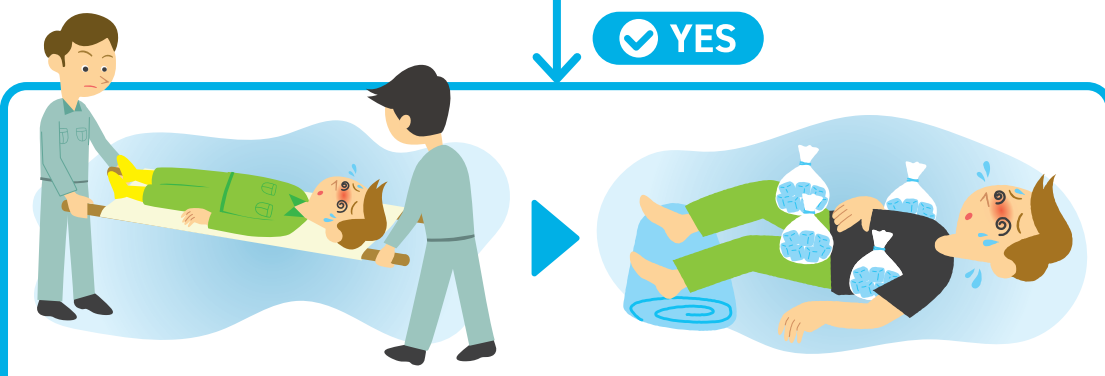
高体温

頭痛・気分の不快・
吐き気嘔吐・倦怠感・虚脱感

YES

意識がある

YES



① 涼しい場所への避難

② 脱衣と冷却

水分を自力で摂取できる

YES



水分・塩分の
補給



症状が良くなった

YES

そのまま安静にし
しっかりと回復
してから帰宅

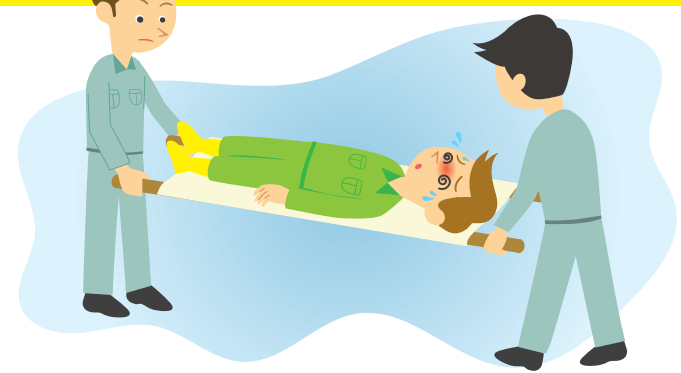


NO

NO

119番 救急隊を要請

救急隊が来るまで

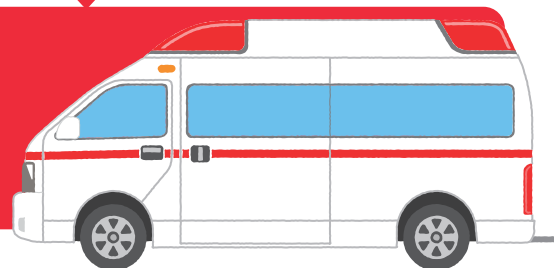


① 涼しい場所への避難

② 脱衣と冷却



医療機関へ搬送



猛暑対策に関する詳しい情報はこちら

サラヤ 猛暑対策プロ

検索

<https://pro.saraya.com/mousho/>

猛暑対策プロ



いのちをつなぐ

SARAYA