

冬本番、ノロウイルスに注意！
～手洗いを徹底しよう～

冬の到来とともに、ノロウイルスによる食中毒や集団発生の報道を目にするようになってきました。今月は、ノロウイルスの特徴から見た手洗いの大切さと、感染性胃腸炎の発生状況をお伝えいたします。ノロウイルスの本格的な流行に備え、手洗いを徹底しましょう。

ノロウイルス対策の基本は徹底した手洗い

ノロウイルスは手指や食品などを介して口から侵入し、人の腸管で増殖して、嘔吐、下痢、腹痛などを起こします。

感染者の便や嘔吐物にはノロウイルスが大量に含まれ、少ないウイルス量で感染が成立するため、ごくわずかな感染者の便や嘔吐物により多くの人を感染させるおそれがあります。

ノロウイルス対策では、ノロウイルスを施設に「持ち込まない」「ひろげない」、食品に「つけない」ことが重要であり、対策の基本は**手洗い**です。ノロウイルスは、少量で感染するため確実に減らす必要があり、2度手洗いが効果的です。

感染しても症状が出なかったり、症状が治まっても便中にウイルスが排出されるため、症状の有無にかかわらず、手洗いを徹底しましょう。

2度手洗いは「洗って」を2回



ノロウイルスの特徴

- ウイルスの中でも小さく直径30～40nm前後(1nm = 1/1,000,000mm)
- 100個以下の少量でも感染する
- ヒトの腸管で増殖し、感染者の便や嘔吐物の中に、ウイルスが大量に排出される
(発症者において多くの場合は便1gあたり10億個以上、少なくとも100万個程度、嘔吐物1gあたり100万個程度)
- 感染しても症状が出ない場合がある(不顕性感染)
- 症状が治まった後でも便中にウイルスが排出される
(一般に2週間、長い時は1か月程度排出)
- 環境中で長期間感染性を維持する



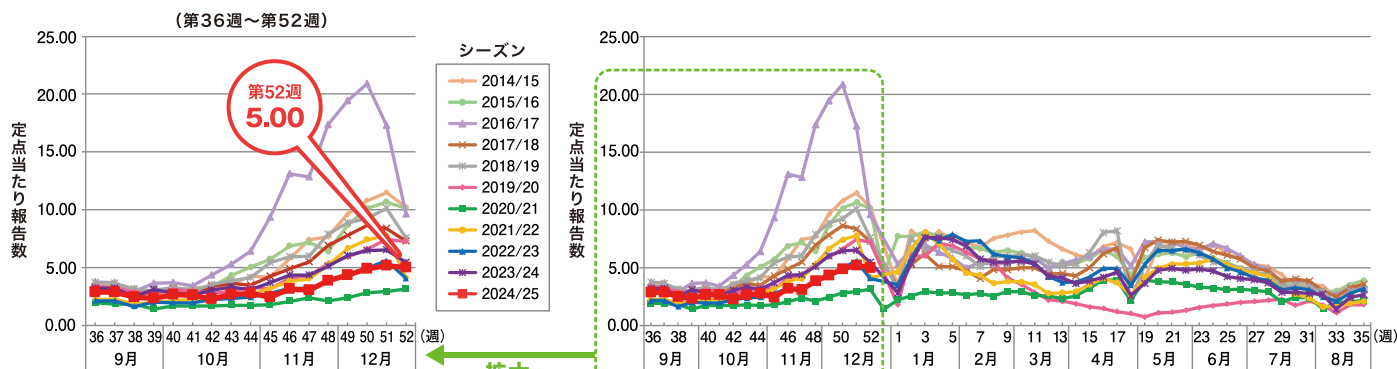
©SARAYA CO., LTD

今シーズンのノロウイルス等による感染性胃腸炎の発生状況

国立感染症研究所の感染症発生動向調査によると、今シーズンの感染性胃腸炎*の定点医療機関当たりの患者報告数は、2024年第48週(11月25日～12月1日)以降増加が続いていましたが、第52週(12月23日～29日)は5.00となり、前週(第51週 5.19)より減少となりました。例年、年末年始に一旦減少するものの、年明けに増加し、6月頃まで多発していますので、今後の動向に注意が必要です。

※「感染性胃腸炎」は胃腸炎症状を呈する症候群であり、ノロウイルスのみならず、サポウイルス等のウイルスや細菌、寄生虫が原因となります。感染性胃腸炎の発生動向はノロウイルスによる食中毒を含む集団発生の報告数とよく一致しており、ノロウイルスの流行状況の把握に用いられています。

感染性胃腸炎の定点医療機関当たりの患者報告数



国立感染症研究所感染症発生動向調査週報2024年第51週(12月16～22日)、速報データ第52週(12月23～29日)より

2024年12月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
12/2	香川県	10人	ヒラメのカルパッチョ(推定)	クドア・セブテンブクタータ	飲食店営業	1日間営業停止
12/2	宮城県	2人	11月20日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
12/3	愛媛県	11人	11月16日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	3日間営業停止
12/3	宮城県	1人	刺身(アジ、タチウオ)	アニサキス	魚介類販売業(量販店)	1日間営業の一部停止
12/3	埼玉県	42人	11月29日に提供した食事	ウエルシュ菌	飲食店営業(高齢者施設)	3日間営業停止
12/3	佐賀県	15人	11月24日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	1日間営業停止
12/4	岐阜県	4人	調査中	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
12/4	東京都	1人	刺身盛り合わせ	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
12/6	奈良県	15人	弁当	ウエルシュ菌	飲食店営業	2日間営業停止
12/6	香川県	15人	調査中	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
12/9	愛媛県	6人	11月23日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
12/9	長野県	46人	フィッシュチリソース	ヒスタミン	集団給食施設(学校)	2日間営業停止
12/11	福岡県	2人	11月17日に提供した食事	腸管出血性大腸菌O157	飲食店営業	1日間営業停止
12/12	大阪府	16人	コース料理	ノロウイルス	飲食店営業	2日間営業停止
12/13	福島県	3人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
12/13	千葉県	25人	12月8日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
12/13	東京都	20人	A定食(ぶりの照り焼き)	ヒスタミン	飲食店営業(社員食堂)	1日間営業停止
12/15	栃木県	15人	12月6日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(旅館)	営業禁止
12/19	福岡県	3人	12月8日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
12/20	福岡県	8人	12月3日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
12/20	神奈川県	13人	12月7日に提供した食事(調査中)	ノロウイルス	飲食店営業	営業禁止
12/20	群馬県	76人	12月13日に提供した食事(推定)	ウエルシュ菌	飲食店営業(大学食堂)	3日間営業停止
12/21	長崎県	9人	12月13日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業(旅館)	3日間営業停止
12/23	岡山県	6人	調査中	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
12/24	京都府	30人	給食	ノロウイルス	飲食店営業(病院)	3日間営業停止
12/24	沖縄県	26人	給食	ウエルシュ菌	飲食店営業(配食サービス)	5日間営業停止
12/28	鹿児島県	30人	提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	4日間営業停止
12/29	岡山県	13人	12月23日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
12/30	北海道	39人	12月20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	5日間営業停止
12/31	沖縄県	12人	12月20日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	5日間営業停止
12/31	岐阜県	4人	調査中	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。
●(一)表記は情報なし。

2024年12月に公表された主な行政情報

厚生労働省	2024年12月5日 厚生食監発1205第1号 令和6年度食品、添加物等の夏期一斉取締りの実施結果について https://www.mhlw.go.jp/content/001348243.pdf 2024年12月20日 令和6年度輸入食品監視指導計画に基づく監視指導結果(中間報告)の公表 https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_46917.html 2024年12月27日 厚生食監発1227第14号、医薬監麻発1227第4号 「いわゆる「健康食品」・無承認無許可医薬品健康被害防止対応要領について」の一部改正について https://www.mhlw.go.jp/content/001368553.pdf
農林水産省	2024年12月20日 加工食品のカーボンフットプリント(CFP)の算定実証の実施について https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/b_kankyo/241220.html
消費者庁	2024年12月25日 「食べ残し持ち帰り促進ガイドライン～SDGs目標達成に向けて～」(2024年12月25日) https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/conference/assets/consumer_education_cms201_241225_02.pdf 2024年12月25日 食品寄附ガイドライン～食品寄附の信頼性向上に向けて～(2024年12月25日) https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/conference/assets/consumer_education_cms201_241225_01.pdf 2024年12月27日 消食基第419号 「「錠剤、カプセル剤等食品の原材料の安全性に関する自主点検及び製品設計に関する指針(ガイドライン)」及び「錠剤、カプセル剤等食品の製造管理及び品質管理(GMP)に関する指針(ガイドライン)」について」の一部改正について https://www.caa.go.jp/policies/policy/standards_evaluation/health_food/assets/cms_standards107_241227_01.pdf 2024年12月27日 微生物等関連原材料を用いる錠剤、カプセル剤等食品の製品標準書の作成に関する指針に関するQ&A (令和6年12月27日作成 消費者庁食品衛生基準審査課) https://www.caa.go.jp/policies/policy/standards_evaluation/health_food/assets/cms_standards107_241227_03.pdf
内閣府感染症危機管理統括庁	2024年12月16日 「基本的な感染対策」「感染症危機への備え」「感染症に関する偏見・差別」についてのリーフレットを制作しました https://www.caicm.go.jp/houdou/documents/index.html#posters_flyers



アンケートに
ご協力ください

今後の紙面づくりの参考にさせていただきたく、情報紙『SARAYAコミュニケーション』
についてのアンケートへのご協力をお願いいたします。

<https://forms.gle/1vd6nzdRoeYEXGk57> ◀◀ アンケートはこちらから ▶▶

