

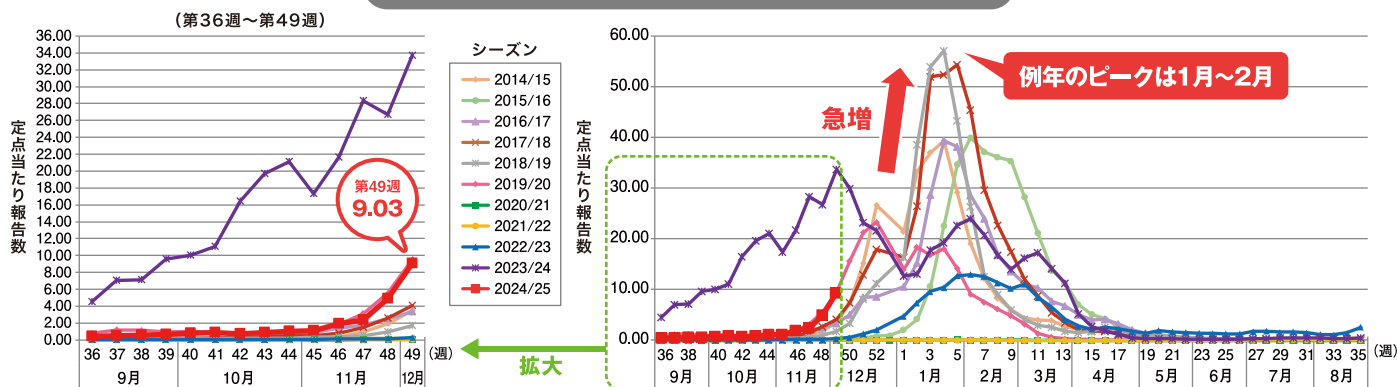
11月8日、厚生労働省よりインフルエンザが流行シーズンに入ったと発表されました。今月は、インフルエンザの発生状況と、効果的な手指消毒のポイントをお伝えいたします。インフルエンザは、例年1～2月頃に流行のピークを迎えていますので、本格的な流行に備えて手指消毒を励行しましょう。

今シーズンのインフルエンザ発生状況

国立感染症研究所の感染症発生動向調査によると、今シーズン（2024/25）の定点医療機関当たりの患者報告数は、2024年第43週（10月21日～27日）以降増加が続き、第44週（10月28日～11月3日）には1.04と、流行開始の目安とされている「1.00」を上回り、第49週（12月2日～8日）には9.03となっています。

インフルエンザの流行シーズン入りは例年11月下旬から12月で、2022/23シーズンより流行が続いた昨シーズンを除き、今シーズンは過去10年間で最も早い流行入りとなりました。

インフルエンザの定点医療機関当たりの患者報告数



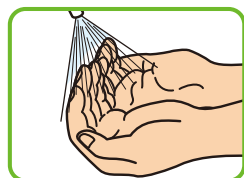
国立感染症研究所 感染症発生動向調査 週報 2024年第48週（11月25日～12月1日）、令和6年12月13日 厚生労働省 インフルエンザの発生状況についてより

手指消毒のポイント

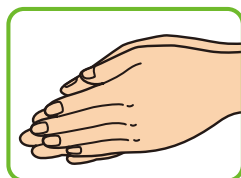
アルコール消毒剤による手指消毒はインフルエンザの感染対策に有効ですが、アルコール消毒剤を手指に噴霧するだけですり込まなかったり、手のひらのみをすり合わせる等の個々による自由な手順では、**指先や親指などの消毒が不十分な場合が多い**ため、十分な効果が得られません。下図のように毎回決められた手順で手指消毒を実施し、アルコール消毒剤を**手指全体にまんべんなく、乾くまですり込み**ましょう。

手指消毒の手順

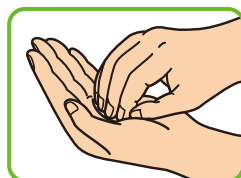
※アルコール消毒剤は、行きわたりにくい指先や爪に直接かかるように、手のひらを上に向け、指先を折り曲げて受けましょう



① 噴射する速乾性手指消毒剤を指を曲げながら適量手に受ける



② 手の平と手の平を擦り合わせる



③ 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る（両手）



④ 手の甲をもう片方の手の平で擦る（両手）



⑤ 指を組んで両手の指の間を擦る



⑥ 親指をもう片方の手で包みねじり擦る（両手）



⑦ 両手首までていねいに擦る



⑧ 乾くまで擦り込む

2024年11月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
11/1	東京都	2人	10月3日に提供した食事(加熱不十分な鳥肉を含む)	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
11/1	神奈川県	7人	調査中	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
11/1	北海道	6人	10月12・13日に提供された食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
11/1	鹿児島県	64人	クリームシチュー	ウエルシュ菌	飲食店営業(旅館)	2日間営業停止
11/2	神奈川県	122人	10月29日に提供した食事	ウエルシュ菌	飲食店営業(高齢者施設)	営業禁止
11/5	神奈川県	21人	10月18日に提供した給食(調査中)	ウエルシュ菌	飲食店営業(高齢者施設)	営業禁止
11/7	石川県	3人	10月26日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
11/8	兵庫県	44人	弁当	調査中	飲食店営業	3日間営業停止
11/8	茨城県	29人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業(無許可)	指導
11/9	新潟県	3人	あじ・みりん干し	ヒスタミン	水産製品製造業	3日間営業停止
11/11	東京都	8人	10月23日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
11/12	長野県	32人	10月28・29日に提供した食事	サルモネラ属菌	集団給食施設(認定こども園)	3日間営業停止
11/13	福岡県	3人	ラーメン	サルモネラ属菌	飲食店営業	3日間営業停止
11/16	青森県	2人	11月7日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
11/18	千葉県	2人	提供した食事(焼き鳥の鶏レバーなど)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
11/19	東京都	3人	10月25日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	6日間営業停止
11/19	東京都	7人	10月25～27日に提供した食事(鶏肉料理を含む)	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
11/20	京都府	11人	弁当	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
11/20	大阪府	29人	なまりぶしのしょうが煮	ヒスタミン	飲食店営業(小学校給食施設)	営業停止なし
11/20	大阪府	14人	なまりぶしのしょうが煮	ヒスタミン	飲食店営業(小学校給食施設)	営業停止なし
11/25	兵庫県	3人	11月17日に提供した加熱不十分な鶏肉を含む食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
11/25	大分県	2人	11月15日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
11/25	埼玉県	31人	弁当	ウエルシュ菌	飲食店営業	3日間営業停止
11/25	東京都	5人	10月26日に提供した食事(加熱不十分な鶏肉を含む)	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
11/26	兵庫県	8人	11月23日に提供した食事	調査中	飲食店営業(旅館)	3日間営業停止
11/27	東京都	8人	11月11日に提供した食事	ウエルシュ菌	飲食店営業	6日間営業停止
11/28	青森県	2人	11月19日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
11/30	東京都	3人	11月3日に提供した食事(焼肉等)	腸管出血性大腸菌O111	飲食店営業	7日間営業停止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。
●(―)表記は情報なし。

2024年11月に公表された主な行政情報

農林水産省、 消費者庁、環境省、 全国おいしい食べきり ネットワーク協議会	・2024年11月28日	「おいしい食べきり」全国共同キャンペーンを実施します ～宴会やパーティーでは、残さず食べきり食品ロス削減～ https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/recycle/241128.html
厚生労働省	・2024年11月15日	健生発1115第4号 令和6年度食品、添加物等の年末一斉取締りの実施について https://www.mhlw.go.jp/content/00133338.pdf
	・2024年11月25日	令和5年「国民健康・栄養調査」の結果 https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_45540.html
	・2024年11月29日	「化学物質管理強調月間」(2月)を初めて実施します～月間のスローガンを決定～ https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_46325.html
	・2024年11月29日	官報 号外第277号 厚生労働省令第156号 感染症の予防及び感染症の患者に対する医療に関する法律施行規則の一部を改正する省令 https://kanpou.npb.go.jp/20241129/20241129g00277/20241129g002770206f.html
	・2024年11月29日	事務連絡 ふぐによる食中毒予防の注意喚起について https://www.mhlw.go.jp/hourei/doc/tsuchi/T241203H0030.pdf
農林水産省	・2024年11月6日	6消安第4468号 高病原性鳥インフルエンザの発生状況を踏まえた防疫対策の再徹底について https://www.maff.go.jp/j/syouan/douei/tori/attach/pdf/r6_hpai_kokunai-30.pdf
	・2024年11月18日	国内におけるランピースキン病の確認について https://www.maff.go.jp/j/press/syouan/douei/241118_2.html
消費者庁	・2024年11月28日	食品表示適正化に向けた取組について https://www.caa.go.jp/notice/entry/040211/



アンケートにご協力ください

今後の紙面づくりの参考にさせていただきたく、情報紙『SARAYAコミュニケーション』についてのアンケートへのご協力をお願いいたします。

<https://forms.gle/1vd6nzdRoeYEXGk57> ◀◀ アンケートはこちらから ▶▶

