

手指消毒の必要な場面での
効果的な実施と
インフルエンザの流行状況の把握

手指消毒を行うことは、感染症の発生と流行拡大を防止するためには、もっとも重要なことであり、今日では学校や職場をはじめ、商業施設、家庭等のあらゆる場所にアルコール消毒器は設置され、感染しない、感染させないために必須な物となっていますが、アルコール消毒器が設置されていても、必要な場面で手指の衛生管理が適切な手順で行われなければ十分な感染対策がなされたとは言えません。今回は、「手指消毒を励行する」ための環境整備と5類定点把握感染症のうち、インフルエンザの流行状況を早期に把握する目安についてお伝えします。

手指消毒がしやすい環境の整備とは

手指消毒は、店舗や施設等の出入口で、細菌やウイルスを「持ち込まない・持ち出さない」ための重要な接触感染対策の一つです。手指消毒を行うことに負担なく、実施しやすい環境を整備することは、手指消毒の励行につながります。

- 手指消毒がしやすい場所や、アルコールボトルを使いやすい高さに設置する。
- アルコールボトルは適切な本数を設置し、混雑を避け、待ち時間をつくらないようにする。
- ノータッチ式ディスペンサーの使用は、交差汚染リスクの回避だけではなく、使用者の触れたくないという心理的負担を改善できる。

▶ アルコールボトル設置本数の利用形態、利用人員を考慮した目安（一例として）1人10秒とし、1本で1時間あたり360人対応可能と仮定した場合。

ピーク時の1時間あたりの来店客数（人数）	1,500	1,250	1,000	750	500	250	100
設置本数の目安（本数）	5	4	3	3	2	1	1



インフルエンザ流行状況の把握

わが国には、感染症の発生やその流行の防止を目的として行われている「感染症発生動向調査」があります。感染症の発生情報を把握・分析し、その情報を一般に提供するもので、感染症の予防対策の一つとして位置付けられています。

- インフルエンザは、定点把握対象疾患で、感染症の分類では5類に入ります。
- 小児科定点と内科定点の全国約5,000定点医療機関から患者が報告されます。
- インフルエンザには「流行期入りの目安」として定点医療機関当たりの患者報告数の「1.00」があります。

疾病	警報レベル		注意報レベル	流行期入り
	開始基準値	終息基準値	基準値	目安
インフルエンザ	30	10	10	1.00

インフルエンザ流行レベルマップとは？

国立感染症研究所のホームページでは「インフルエンザ流行レベルマップ」を閲覧でき、都道府県ごとに警報、注意報告レベルを超えている保健所を確認することができます。都道府県ごとに警報レベル「30」を超えている保健所があれば赤色系の3段階で、注意報レベル「10」を超えている保健所があれば黄色系の3段階で示されます。色の段階は各道府県の保健所数に対して警報・注意報レベルを超えている保健所数の割合です。

警報

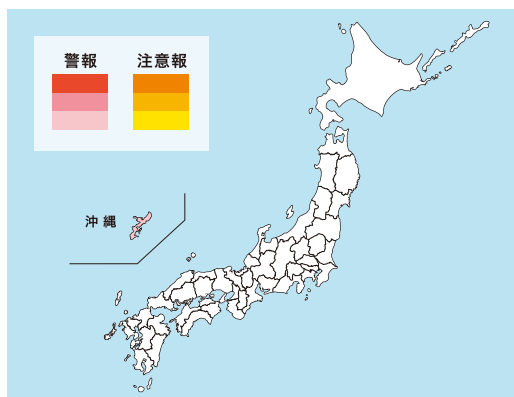
大きな流行の発生・継続が疑われることを示します。

● 警報レベルを超えている保健所数の割合 0・30% 30・70% 70・100%

注意報

流行の発生前であれば今後4週間以内に大きな流行が発生する可能性があることを、流行発生後であれば、その流行がまだ終わっていない可能性があることを示します。

● 注意報レベルを超えている保健所数の割合 0・30% 30・70% 70・100%



2024年10月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
10/1	東京都	1人	白身魚と青唐辛子の和え物	アニサキス	飲食店営業	1日間営業停止
10/1	東京都	4人	コース料理	ウエルシュ菌	飲食店営業	7日間営業停止
10/4	三重県	15人	9月20日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
10/4	青森県	4人	9月25日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
10/5	島根県	19人	10月2日に提供した食事	不明	飲食店営業	5日間営業停止
10/5	福岡県	51人	青菜のごま和え	サルモネラ	集団給食施設(幼稚園)	2日間営業停止
10/5	山口県	80人	大根とそばろのコンソメ煮(推定)	ウエルシュ菌	飲食店営業(弁当)	4日間営業停止
10/6	岐阜県	5人	調査中	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
10/9	愛媛県	3人	9月22日に提供した鳥たきを含む食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
10/11	千葉県	8人	9月23日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
10/14	滋賀県	36人	10月10日に提供した食事	ウエルシュ菌	飲食店営業	3日間営業停止
10/15	愛媛県	23人	10月4・5日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	5日間営業停止
10/15	東京都	9人	9月27日に提供した食事(冷凍生食用牡蠣を含む)	ノロウイルス	飲食店営業	7日間営業停止
10/16	静岡県	19人	10月6日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	営業禁止
10/17	佐賀県	10人	サバのカレー竜田揚げ	ヒスタミン	不明	—
10/17	京都府	27人	栗きんとん	黄色ブドウ球菌	菓子製造業	2日間営業停止
10/20	徳島県	8人	ツキヨタケの鉄板焼き(推定)	植物性自然毒	飲食店営業	7日間営業停止
10/21	東京都	4人	9月12・13・15日に提供した食事	腸管出血性大腸菌	飲食店営業	7日間営業停止
10/22	福井県	1人	はまち	アニサキス	魚介類販売業(量販店)	1日間営業停止
10/22	長野県	2人	10月6～10日に提供した食事	カンピロバクター	社会福祉施設	—
10/23	山梨県	1人	10月19日に提供した食事	アニサキス	飲食店営業	1日間営業停止
10/24	山梨県	3人	10月11日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
10/25	秋田県	1人	刺身盛り合わせ(推定)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業停止
10/28	東京都	22人	10月10日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
10/28	京都府	6人	10月18日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
10/29	福岡県	4人	10月18日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	2日間営業停止
10/29	大阪府	3人	一品料理	カンピロバクター	飲食店営業	1日間営業停止
10/30	千葉県	8人	提供した食事(串焼き(白レバー、とりもも)など)	カンピロバクター	飲食店営業	1日間営業停止
10/31	東京都	9人	弁当	黄色ブドウ球菌	飲食店営業	4日間営業停止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。

●(—)表記は情報なし。

2024年10月に公表された主な行政情報

厚生労働省

- ・2024年10月11日 「日本人の食事摂取基準(2025年版)」策定検討会報告書
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_44138.html
- ・2024年10月18日 原子力災害対策特別措置法第20条第2項の規定に基づく食品の出荷制限の解除
https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_44297.html
- ・2024年10月24日 事務連絡 マイコプラズマ肺炎増加に関する学会からの提言について(周知)
<https://www.mhlw.go.jp/content/10900000/001320926.pdf>

農林水産省

- ・2024年10月1日 10月、11月は「食から日本を考える。月間」～国民運動「ニッポンフードシフト」の取組を強化～
<https://www.maff.go.jp/j/press/kanbo/anpo/241001.html>
- ・2024年10月17日 6消安第4134号 高病原性鳥インフルエンザの疑似患畜の確認に伴う監視体制の強化について
https://www.maff.go.jp/j/syoutan/douei/tori/attach/pdf/r6_hpai_kokunai-15.pdf
- ・2024年10月30日 11月は「和ごはん月間」、11月24日は「和食の日」!
<https://www.maff.go.jp/j/press/shokuhin/wasyoku/241030.html>

消費者庁

- ・2024年10月18日 【25年3月末まで】食品ロス削減オンラインイベントのアーカイブ動画公開
「おうちでできる食品ロス削減シンポジウム ～コミュニティユーザーと考える Let's 食品ロスゼロ～」
https://www.caa.go.jp/policies/policy/consumer_policy/information/food_loss/#online_archive

内閣感染症 危機管理統括庁

- ・2024年10月29日 11月は「薬剤耐性(AMR)対策推進月間」です!
<https://www.caicm.go.jp/houdou/article/topics/20241029.html>

国立感染症研究所

- ・2024年10月4日 複数国で報告されているエムボックスQ&A(第2版)
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/monkeypox-m/2596-cepr/12927-1-2.html>
- ・2024年10月25日 インフルエンザ流行レベルマップ 第42週(10/25更新) ※2024/25シーズンの公表は今回(第42週)より開始
<https://www.niid.go.jp/niid/ja/flu-map.html>



アンケートに
ご協力ください

今後の紙面づくりの参考にさせていただきたく、情報紙『SARAYAコミュニケーション』
についてのアンケートへのご協力をお願いいたします。

<https://forms.gle/1vd6nzdRoeYEXGk57> ◀◀ アンケートはこちらから ▶▶

