

ちょっと
待って!

手指消毒

お忘れ
です

入り口での手指消毒は、
職場に感染症を持ち込まない、
拡げないための有効な手段のひとつです。
まあいいか、とおろそかにしていませんか?
感染対策は、共に働く仲間への
思いやりでもあります。互いに健康で
快適に働けるよう、これからも
感染対策を継続しましょう。

こちらもお忘れなく 基本の対策



手洗い・ 手指消毒

流水と石けんを使った
こまめな手洗いを
目にみえる汚れがない時には、
手指消毒剤を活用して
手指を清潔に



うがい

唇を閉じ頬の筋肉を動かす
「ブクブク」うがいと、
上を向いて喉の奥を洗う
「オオオ～」うがいで口腔内
も清潔に



咳エチケット

咳やくしゃみなどが出る時は、
マスクの着用を
マスクがない時は、ティッシュ
や袖などで口や鼻を覆いま
しょう

感染対策は、日頃からの“継続”が大切です。

