

サラヤの オオオ

オフィスでのエチケットうがい2ステップ



「ブクブクうがい」×1回

15mL程度口に含み、上下左右に強く当て、口全体にいきわたるように強めに「ブクブクうがい」をし、吐き出します。



「オオオうがい」×2回

15mL程度口に含み、上向きで5秒間「オオオうがい」をし、吐き出します。これを2回繰り返します。

●うがい時間と洗浄力

5秒間のうがいでも、10秒間のうがいと同程度の洗浄力を有することが分かりました。短い時間でも効果があることを確認しています。

●「オオオうがい」の理想回数

うがいを連続で行うと、2回のうがいで汚れが十分に排出され、3回目以降は排出される汚れの量が少なくなることが分かりました。

「ブクブクうがい」と合わせると、のどと口内の十分な洗浄効果が期待できます。

