

9月1日は『防災の日』、8月30日から9月5日までは『防災週間』です。災害時は水や衛生物資の不足などから衛生状態の悪化が懸念されます。今月は、避難所で発生した感染症の事例と感染対策のポイントについてご紹介します。

過去の事例に学ぶ

過去に避難所で発生した感染症の事例を参考にして、感染対策のポイントを考えてみましょう。

事例1 | 2016年4～5月 避難所の体育館で感染性胃腸炎が流行

- 熊本地震の避難所で、集中豪雨の同日より下痢を中心とする急性胃腸炎症状を訴える患者が急増し、一部はノロウイルスによる感染性胃腸炎と診断された。期間中(30日間)の感染性胃腸炎症状による受診者は64人となった。
- 断水による手洗いやトイレ洗浄の不足により生活環境が汚染されたことが主な感染経路と考えられ、トイレ内の排泄物の洗浄が不十分な状況の中で集中豪雨が生じ、排泄物を含む土砂の付着した履物で生活空間の近くまで移動し、さらに感染が拡大したと考えられた。
- トイレの消毒、土足厳禁化、手指消毒、患者の隔離が感染経路の遮断に寄与し、患者数が減少した。



対策のポイント

- 断水により流水と石けんでの手洗いが困難であったが、**全てのトイレにアルコール製剤を設置した。**
- 環境の清掃は、**体育館全館の土足厳禁化を徹底し、手袋・マスク・エプロンを着用し次亜塩素酸を用いてトイレの消毒をおこなった。** 居住空間の清掃も次亜塩素酸を用いておこなった。

事例2 | 2011年4月 避難所の体育館でインフルエンザが集団発生

- 東日本大震災の避難所で、インフルエンザ患者が発生し、空き教室を利用して隔離したが、その後から発症者が増加し、発症者は総数40人となった。
- 手指衛生や咳エチケット、マスク着用、隔離治療、抗インフルエンザ薬の予防投与、健康チェックの見回り等で重症者を発生させることなく、終息に導いた。



対策のポイント

- **マスクとアルコール製剤の設置場所を増やし、積極的に使用するよう校内放送やポスターで呼びかけた。**
- **感染場所として給食に並ぶ列を疑い、列の最後尾にアルコール製剤を設置し、並ぶ際のマスクの着用を呼びかけた。**
- **感染場所としてマスクを着用せずに集まる風呂の脱衣所を疑い、清掃方法の確認をおこなった。**
- 1日2回は**健康チェックの見回り**をおこなうと共に、**症状があればすぐにスタッフに知らせるよう呼びかけた。**
- 居住空間が狭く、間仕切りもなかったため、**人と人との距離を離すか、それが不可能であれば仕切り板を利用するなど、一つの空間に多くの人が入らないことが重要と考えられた。**

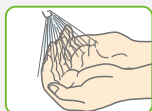
自分がかからないように、人にうつさないように、手指衛生や咳エチケット等の感染対策を徹底しましょう!

水が使用できない状況での手指衛生

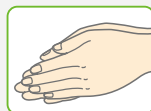
石けんと流水で手を洗うことが最もよい方法ですが、**水が使用できない場合は、アルコール手指消毒剤やアルコール含侵布を使用することで、手を清潔にします。**手に汚れがある場合はウェットティッシュ等で汚れを拭き取ってから、アルコール手指消毒剤を用いましょう。アルコール手指消毒剤等の使用方法やその効果についての知識は、日頃から緊急時に備えて十分理解しておくことが大切です。

手指消毒手順

アルコール手指消毒剤は、噴霧するだけでなく、手指全体にまんべんなく擦り込みましょう



1 噴射する速乾性アルコール製剤を指を曲げながら適量手に受ける



2 手の平と手の平を擦り合わせる



3 指先、指の背をもう片方の手の平で擦る(両手)



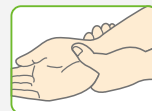
4 手の甲をもう片方の手の平で擦る(両手)



5 指を組んで両手の指の間を擦る



6 親指をもう片方の手で包みねじり擦る(両手)



7 両手首までていねいに擦る



8 乾くまで擦り込む

2023年7月に発表された主な食中毒情報

発表日	発生場所	患者数	原因食品	病因物質	原因施設	行政処分
7/1	大阪府	5人	一品料理	カンピロバクター	飲食店営業	1日間営業停止
7/3	東京都	—	生食用鮮魚類(マイワシ、マダイを含む)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
7/4	奈良県	5人	弁当	黄色ブドウ球菌	飲食店営業	3日間営業停止
7/4	北海道	3人	6月18日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
7/5	東京都	1人	6月24日に提供した食事	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
7/6	東京都	—	6月13日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
7/6	東京都	7人	6月24日に提供した食事	セレウス菌	飲食店営業	6日間営業停止
7/8	京都府	16人	提供した食事(調査中)	カンピロバクター	給食施設(保育園)	3日間施設使用停止
7/9	沖縄県	2人	6月20日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
7/10	広島県	3人	6月28日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	営業禁止
7/12	京都府	5人	6月30日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
7/12	大分県	9人	給食(三色そばろ丼)	黄色ブドウ球菌	給食(介護福祉施設)	—
7/15	石川県	1人	刺身(車鯛)	アニサキス	魚介類販売業	1日間営業停止
7/16	茨城県	7人	7月10日に提供した食事	黄色ブドウ球菌	飲食店営業	営業禁止
7/20	東京都	6人	6月30日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
7/21	東京都	—	ぶりさく(天然)	アニサキス	魚介類販売業(量販店)	1日間営業停止
7/21	東京都	—	アジのたたき、刺身	アニサキス	魚介類販売業(量販店)	1日間営業の一部停止
7/21	広島県	21人	7月16日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	営業禁止
7/21	千葉県	4人	提供した食事(鶏わさ等)	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
7/23	和歌山県	5人	提供した食事	腸管出血性大腸菌O111	飲食店営業	3日間営業停止
7/24	東京都	9人	7月6・8～10日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	3日間営業停止
7/25	宮崎県	3人	7月14日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
7/26	東京都	1人	寿司会席	アニサキス	飲食店営業	1日間営業の一部停止
7/26	東京都	—	刺身類(サバ、トビウオを含む)	アニサキス	飲食店営業	1日間営業停止
7/27	島根県	7人	7月23日に提供した食事	調査中	飲食店営業	4日間営業停止
7/27	東京都	11人	7月12～17日に提供した食事	ノロウイルス	飲食店営業	3日間営業停止
7/27	石川県	1人	刺身等	アニサキス	魚介類販売業	1日間営業停止
7/27	東京都	—	焼き鳥	カンピロバクター	飲食店営業	7日間営業停止
7/28	大阪府	3人	一品料理	カンピロバクター	飲食店営業	1日間営業停止
7/29	高知県	7人	調査中	カンピロバクター	飲食店営業(病院)	3日間営業停止
7/29	和歌山県	7人	7月22日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
7/29	大阪府	9人	コース料理	カンピロバクター	飲食店営業	3日間営業停止
7/30	鳥取県	5人	7月21日に提供した食事	カンピロバクター	飲食店営業	5日間営業停止
7/31	三重県	31人	7月21・22日に提供した食事	サルモネラ属菌	飲食店営業	営業禁止

●この食中毒情報は、新聞やインターネット等の情報を基に作成しています。なお、今後患者数や病因物質等が変わる場合があります。

●(—)表記は情報なし。

2023年7月に公表された主な行政情報

厚生労働省 ・2023年7月

食品衛生月間

<https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/0000049664.html>

食品衛生月間実施要領(令和5年度)

<https://www.mhlw.go.jp/content/11130500/001120705.pdf>

・2023年7月27日

令和5年度「全国労働衛生週間」を10月に実施 今年のスローガンは「目指そうよ二刀流 こころとからだの健康職場」

https://www.mhlw.go.jp/stf/newpage_34356.html

農林水産省 ・2023年7月26日

アニマルウェルフェアに関する新たな指針の公表について

https://www.maff.go.jp/j/press/chikusan/c_sinko/230726.html

消費者庁 ・2023年7月26日

消費表第411号 「食品表示基準について」の一部改正について(第30次改正)

https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_labeling_act/assets/food_labeling_cms201_230726_04.pdf

(別紙)食品表示基準について(新旧対照表)

https://www.caa.go.jp/policies/policy/food_labeling/food_labeling_act/assets/food_labeling_cms201_230726_05.pdf

食品安全委員会 ・2023年7月14日

20周年企画 第3回 カンピロバクターとの長い闘いを掲載しました

https://www.fsc.go.jp/iinkai/20shunen/03_campylobacter.html

・2023年7月19日

「アスパルテームに関するQ&A」を更新しました

https://www.fsc.go.jp/foodsafetyinfo_map/aspartame.html



アンケートに
ご協力ください

今後の紙面づくりの参考にさせていただきたく、情報紙『SARAYAコミュニケーション』
についてのアンケートへのご協力をお願いいたします。

<https://forms.gle/1vd6nzdRoeYEXGk57>

◀◀ アンケートはこちらから ▶▶

