



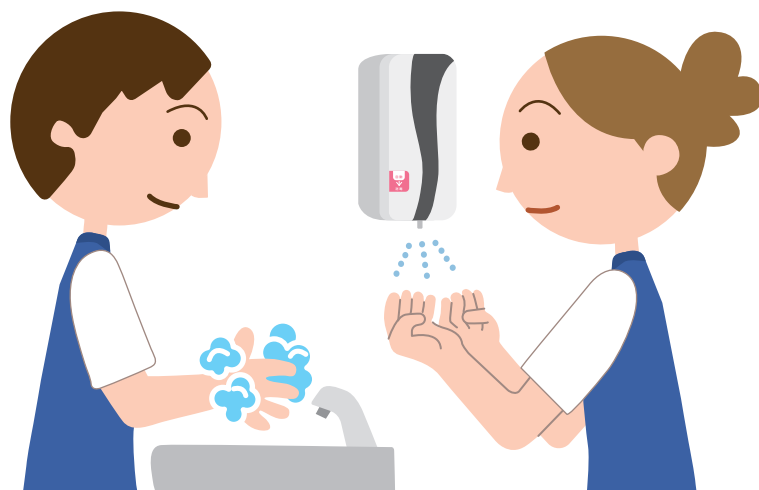
タイミングが大事！

石けんで

手指消毒用アルコールで

手洗い & 手指消毒

帰宅後や食事の前などの、こまめな手指衛生が対策のキホン！



乾燥が大敵！

うがい

のどを潤し、
ウイルスを
洗い流す！



拡げないために！

咳エチケット

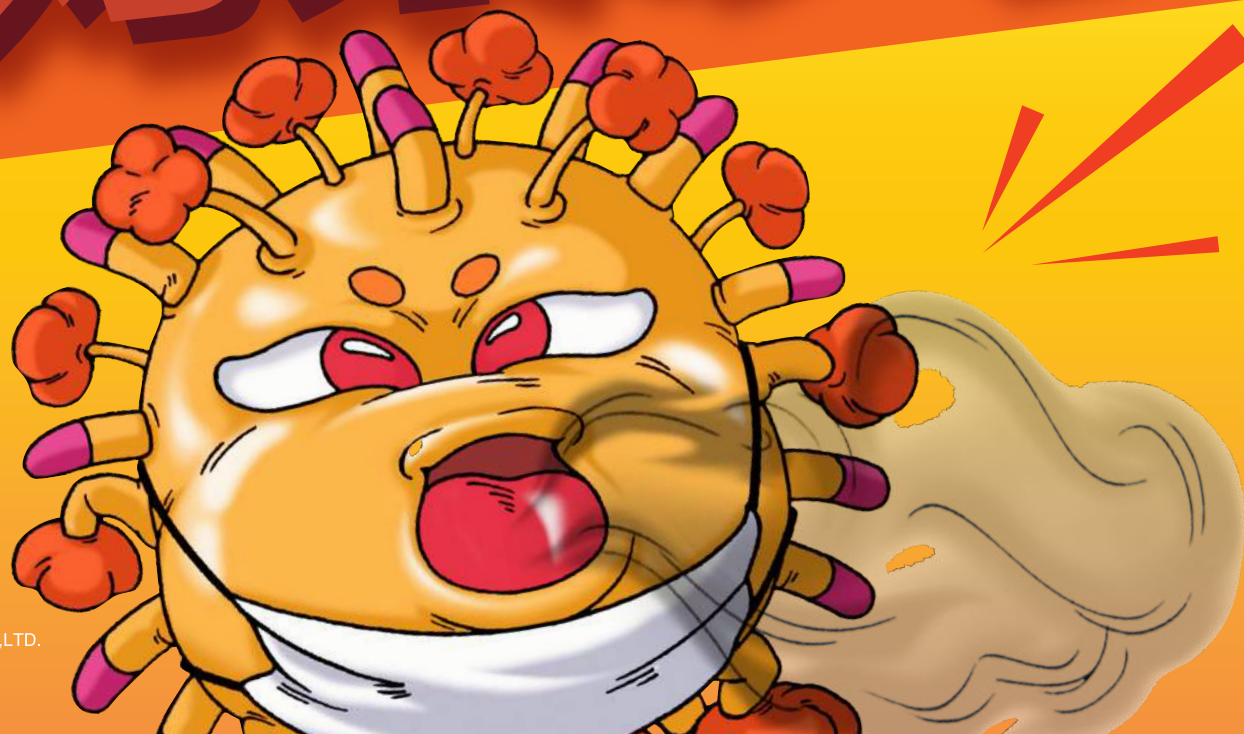
咳・くしゃみには
マスクで対応！



3つのキホン対策

ホッと一息つく前に、おこなうのが

インフルエンザ 対策のキホン



インフルエンザ対策の
キホンをもっと知って実践！



感染と予防web

検索

<http://pro.saraya.com/kansen-yobo/>

©SARAYA CO.,LTD.

いのちをつなぐ

SARAYA