

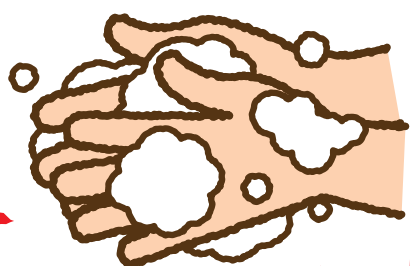
4つの予防対策で
かからない!
拡げない!
持ち込まない!

インフルエンザは 予防が大切!

手洗い

石けん液でこまめに手洗いを行いましょう。

ウイルスを
洗い流す。



手指消毒

手洗い後に行うと効果的です。



しっかり
確実に。

うがい

喉についたウイルスを
洗い流す効果があります。

日常的な
うがいが
効果的。



咳エチケット

咳・くしゃみからの
飛沫感染を防ぎましょう。

感染を
拡げない
ために。



感染症予防のための情報はインターネットで

感染と予防web

検索

<http://pro.saraya.com/kansen-yobo/>