

詳しくは ▶▶▶ <http://pro.saraya.com/kansen-yobo/>

インフルエンザにご注意を!

備えて 励行!! 予防対策

手洗い

石けん液でこまめに
手洗いを行ないましょう



手についたウイルスを洗い流します

手指消毒

手洗い後、手指の消毒も
行ないましょう



手洗い後に行なうとより効果的です

うがい

日常的にうがいを
行ないましょう



喉についたウイルスを洗い流す効果があります

マスク

せき・くしゃみには
マスクをつけましょう



飛沫感染を防ぐと共に、鼻や喉を乾燥から守ります