

「衛生マナー」 はじめましょう!

Let's start with "hygiene manners"!

インフル
エンザ対策

衛生マナー

手洗い Hand washing



手についたウイルスを洗い流します
Remove viruses from your hands.

手指消毒 Disinfection



手洗い後に行うとより効果的です
It's more effective when done after hand washing.

うがい Gargle



喉についたウイルスを洗い流す効果があります
Helps clear your throat of viruses.

咳エチケット Cough etiquette



飛沫感染を防ぐと共に、鼻や喉を乾燥から守ります
Wear a mask to prevent the spread of germs and keep your throat moisturized.

感染症予防のための情報はインターネットで

感染と予防web

<http://pro.saraya.com/kansen-yobo/>

検索

