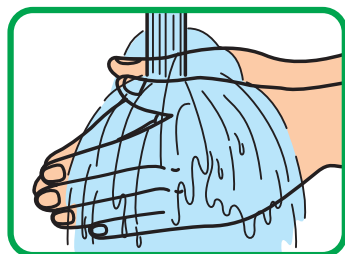
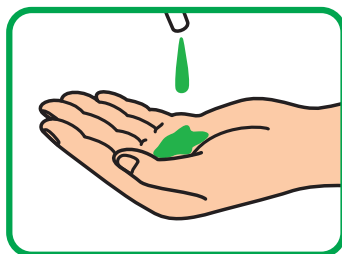


手洗い手順（石けん液）

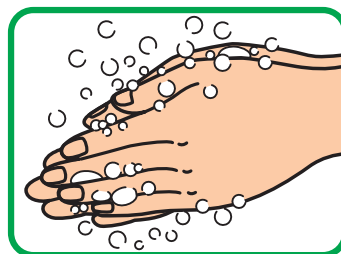
SARAYA



① まず手指を
流水でぬらす



② 石けん液を適量
手の平に取り出す



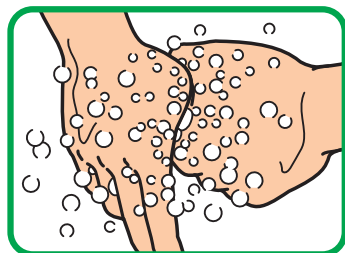
③ 手の平と手の平を
擦り合わせよく泡立てる



④ 手の甲を もう片方の
手の平で もみ洗う（両手）



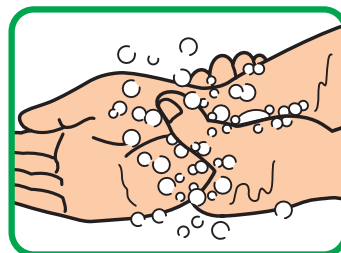
⑤ 指を組んで 両手の
指の間を もみ洗う



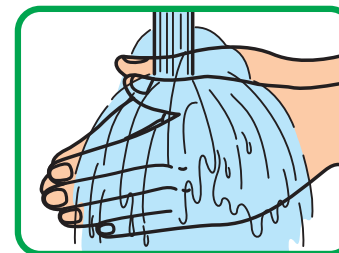
⑥ 親指を もう片方の
手で包み もみ洗う（両手）



⑦ 指先を もう片方の
手の平で もみ洗う（両手）



⑧ 両手首まで
ていねいに もみ洗う



⑨ 流水でよくすすぐ



⑩ ペーパータオルで
よく水気を拭き取る