

うつさないために

感染経路

接触感染
飛沫感染

を断ち切ろう

飛沫感染
対策編

咳エチケット

咳

くしゃみ

くしゃみ

鼻水

咳

覆ってガード

マスク着用
ポイント

1

ゴムひもを耳にかける
(ノーズピースがある
場合は鼻と頬の形に
フィットさせる)

2

鼻に合わせて
キュッと!
マスクを下に引き、
鼻からあごまで覆う

マスクがない時は、
ティッシュ・ハンカチや
袖で鼻と口を覆いましょう。

感染症対策に関する詳しい情報はインターネットで

感染と予防web

検索

<https://pro.saraya.com/kansen-yobo/>



いのちをつなぐ

SARAYA