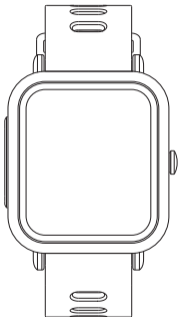





*CardioWatch*

**取扱説明書**



## 1. 内容物

---

本体	充電ケーブル (USB-TypeA (2.0))	取扱説明書
		

## 2. 操作方法

---

### 2.1 充電

充電ケーブルのUSBコネクタを電源アダプタ(市販品)に接続し、コンセントに差し込み、さらに充電ケーブルを本体背面の充電ポートに取り付けます。

入力電圧：5V DC 充電時間：約2時間

#### 注意

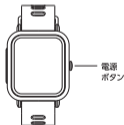
1. PSE 適合の電源アダプタを使用してください。
2. 急速充電器は使用しないでください。
3. 所定の充電時間を超えても充電が終了しない場合は使用しないでください。
4. 充電終了後は速やかに充電機器を取り外してください。



## 2.2 概要

### 電源ボタン

- ・画面のスリープを解除する
- ・時計の画面を消す
- ・休止 / 運動継続
- ・機能を使う
- ・確定する
- ・電源 ON (長押し)
- ・電源 OFF (長押し)



## 基本操作

画面をタップする	機能を使用する / サブ画面 <sup>※</sup> へ移行
上下左右にスワイプする	画面切替
ホーム画面を長押しする	文字盤の変更
左から右にスワイプする	サブ画面から前の画面へ移行
水泳の記録モード中に電源ボタンを長押しし、再度長押しする。	水泳モードの終了

※サブ画面とは、3.主な機能の測定画面や結果表示画面、メッセージ通知表示画面等です。

### 2.3 電源 ON

十分に充電した状態で電源ボタンを長押しします。

## 2.4 アプリダウンロード

ウォッチ専用アプリを利用するためには、以下のURLのサイト、あるいは右のQRコードを読み込んでウェブページの案内に沿ってダウンロードしてください。

<https://pro.saraya.com/support/maintenance/device/cardiowatch/>



## 2.5 ウォッチの装着

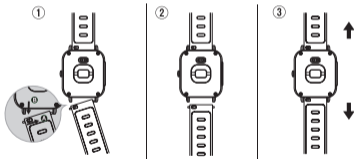
1. 測定値を最適化するために、ウォッチを装着する際に右図のように手首から指1本分の幅をあけることを推奨します。
2. ウォッチが肌に密着していることを確認し、運動中に手首上で滑らないようにしてください。



## 2.6 ベルト交換

ベルトの交換は、幅 20mm のベルトであれば交換が可能です。

1. ウォッチとベルトの接合部の金具をスライドさせて、ウォッチからベルトを取り外します。
2. 新しいベルトをウォッチに合わせ、ベルトを留めます。
3. ベルトを軽く引いて、ウォッチにベルトがついていることを確認します。



注意：ベルトはしっかりと留めなければ、落下しウォッチの故障の原因となる恐れがあります。

## 3. 主な機能

---

### 3.1 心拍シグナル

1. ウォッチを正しく装着し、画面に「心拍シグナル」が表示されるまでホーム画面から左または右にスワイプし、「心拍シグナル」をタップします。指をウォッチの左側の電極に触れて、もう一方を固定します。
2. 測定が終了したら、アプリを起動しウォッチと同期します。データの解析結果が表示されます。

注意：

1. 肌に密着していない場合、測定の失敗につながるおそれがあります。
2. 測定時は結果に影響を及ぼすため、指に力を入れすぎないようにしてください。
3. 測定結果はあくまで参考値になります。



## 3.2 心拍数

1. 初期の設定では自動で10分間に一度心拍数を測定し、一日の心拍数をチェックします。
2. ウォッチを正しく装着し、画面に「心拍数」が表示されるまでホーム画面から左または右にスワイプし、「心拍数」をタップします。測定が終了すると、結果がウォッチに表示されます。

注意：

肌に密着していない場合、測定の失敗につながるおそれがあります。

## 3.3 疲労度

1. ウォッチを正しく装着し、画面に「疲労度」が表示されるまでホーム画面から左または右にスワイプし、「疲労度」をタップします。測定終了後、ウォッチに結果が表示され、精数値が高いほど結果は良くなります。
2. 測定が終了したら、アプリを起動しウォッチと同期します。測定データを記録できます。

注意：

安静な状態で測定してください。



### 3.4 スポーツモード

1. 以下の 15 種類のモードから自分にあったモードを選択することができます。  
ランニング、サイクリング、ウォーキング、山登り、バスケットボール、バドミントン、卓球、テニス、スケート、サッカー、バレーボール、ヨガ、エアロビクス、ダンス、水泳
2. スポーツモード起動中に電源ボタンを長押しすると、一時停止画面が表示され、停止アイコンをタップしエクササイズを終了するか、再開アイコンをタップし再開することができます。

## 4. その他仕様

### 4.1 耐水仕様

耐水性能：IPX8 相当の試験<sup>※</sup>を実施

ウォッチは手洗いや雨天時、または水泳時は問題ないですが、入浴、シャワー、サウナ、ダイビングまたはサーフィンをする場合は使用しないでください。ウォッチの耐水性能は永続的に有効なものではなく、時間が経過するにつれて低下する可能性があります。海水、強酸性およびアルカリ性溶液、化学試薬などの腐食性液体にさらされる場合は防水性が保証できません。液体がウォッチにかかった場合は、水で洗浄し、乾いた布で拭き取って水分を除去してください。また乱暴な使用や不適切な使用によって生じた損傷は保証の対象外となります。

耐水性能に影響を及ぼす可能性があるため、以下のような使用はお控えください。

1. ウォッチを落としたり、投げたり、大きな衝撃を与える。
2. ウォッチをシャンプー、洗剤、香水、ローション、オイルなどにさらす。

※水深1,000mmの位置に35分間浸漬

## 4.2 主な仕様

寸法(本体部)	49×37×13.7mm	適用手首囲	150mm-250mm
表示画面	1.3 インチ TFT カラーディスプレイ	使用環境温度	0-40°C
重量	約 45g	解像度	240×240 ピクセル
電池容量	Li-Polymer バッテリー : 240mAh		
電池駆動時間	5-7 日間 (ただし、使用頻度により異なります) 画面表示しない場合は15日間程度		

## 5. メンテナンス

### 5.1 使用時のお願い

1. 鋭利な物を使用して分解はしないでください。
2. プラスチック部品を損傷する可能性のある溶剤、化学洗浄剤、虫除け剤の使用は避けてください。
3. シャンプー、洗剤、香水、ローション、オイルなどがかった場合は、必ず水で洗い流してください。これらの液体に長時間さらされると、ウォッチに損傷を与える恐れがあります。
4. 水中では、電源ボタンを押さないでください。
5. 製品寿命を縮める可能性があるため、極度の衝撃や過度な使用は避けてください。
6. 使用環境温度の範囲外の場所での使用や保管をお控えください。ウォッチの故障の原因となる恐れがあります。
7. 運動時の使用後は水ですすいでください。
8. 充電電池は自己放電により電圧が低下していきますので6ヶ月に1回以上の頻度で充電してください。
9. 長期保管される場合は電池容量の半分程度の残量で常温・常湿保管してください。

## 5.2 お手入れ方法

1. 洗剤ですすいだのち、やさしく拭いてください。
2. 乾燥させてください。

## 6. 安全に使用するために

---

1. 体内にペースメーカーなどの体内電子機器を装着している場合は、心拍数計測等を使用するまえに医師に相談してください。
2. 内部の光学センサーは、緑色の光とフラッシュを発することがあります。フラッシュライトに敏感な方や、てんかんがある場合は、医師に相談してください。
3. 充電中または使用中に触れなくなる程の発熱がある場合や、悪臭、異常に気付いたらすぐに使用を中止し、充電中であれば充電機器をコンセントから抜いてください。発火、けがの原因になります。
4. 満充電の状態であっても使用できる時間が短くなった場合は使用しない。充電電池の寿命または故障の可能性があります。充電電池の寿命は使用状態により異なります。

5. ウォッチ、付属品、心拍数測定および関連データは、医療目的ではなく健康管理にのみ使用することを目的としております。
6. 心拍数はあくまで参考値になります。
7. ウォッチが提供するデータと情報は、あなたの活動量と身体情報を評価することを目的としていますが、ステップ、睡眠、距離、心拍数とカロリーのデータを含めて、完全に正確ではない可能性があります。
8. 発汗またはその他の湿気は、装着時に腐食を引き起こす可能性があります、データの転送を妨げるなど、不具合を引き起こす恐れがあります。
9. 熱源や高温の場所、直射日光が当たる場所で保管しないでください。故障の原因となる可能性があります。
10. 長期間保管する場合は、本取扱説明書に規定された温度範囲内で保管してください。
11. ウォッチは正しく装着し、清潔で乾燥した状態で使用してください。定期的にウォッチとベルトを水ですすいでください。装着中や装着後に手や手首が赤くなったり腫れがあらわれたりした場合には、すぐに使用を中止し、医師に相談してください。

## 7. 困ったときは？

---

1. スマートフォンと Bluetooth がつながらない場合：  
周囲の電波が混雑しているときは接続が悪くなる恐れがあります。周囲の電波状況を確認してください。
2. 解析を伴うアプリで解析が完了しない場合：  
解析はサーバとデータ通信が必要なため、スマートフォンがインターネットに接続されていることを確認してください。

以上の操作で問題が解消されない場合は、以下のURLのサイト、あるいは右のQRコードを読み込んでウェブページの案内に沿って問題を確認してください。

<https://pro.saraya.com/support/maintenance/device/cardiowatch/>

