

「衛生的な手洗い」の手順



1 流水で軽く手を洗う



2 手洗い用石けん液をつける



3 十分に泡立てる



4 手の平と甲を洗う
(5回程度)



5 指の間を洗う
(5回程度)



6 親指の付け根まで洗う
(5回程度)



7 指先を洗う
(5回程度)



8 手首を洗う
(5回程度)



9 肘まで洗う



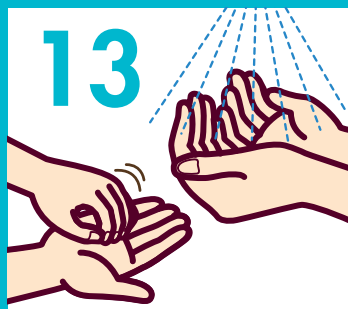
10 爪ブラシで爪の間を洗う



11 流水でよくすすぐ
(15秒程度)



12 ペーパータオルでふく



13 アルコールをかけ指先にすり込む



14 親指の付け根まですり込む



15 手の平と甲指の間にすり込む



16 手首にすり込む

参照:文部科学省スポーツ・青少年局学校健康教育課「学校給食調理場における手洗いマニュアル」標準的な手洗いマニュアル一覧表