

# 「衛生的な手洗い」の手順



## 手洗いが不十分になりやすい箇所

- 最も不十分になりやすい部位
- 不十分になることが多い部位
- 不十分になることが少ない部位

参考：Taylor, L., Nursing Times, 74, 54 (1978)



流水でぬらす



石けん液を適量とる



手の平と手の平



手の甲と手の平(両手)



わすれずに

指の間



わすれずに

親指(両手)



わすれずに

指先と手の平(両手)



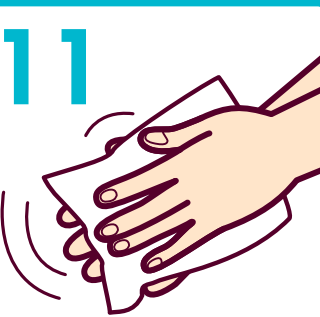
両手首



つまみブラシ(両手)



流水でよくすすぐ



水気をしっかりふき取る



消毒剤をすり込む

ノロウイルス対策には!

2度手洗い(2~10を2回くり返す)が効果的!

SARAYA