

# 「衛生的手洗い」の手順

手を洗う前の  
手指表面には  
さまざまな細菌が  
付着しています



流水でぬらす



石けん液を適量とる



手の平と手の平



手の甲と手の平(両手)



わすれずに

指の間



わすれずに

親指(両手)



わすれずに

指先と手の平(両手)



両手首



つめブラシ(両手)



流水でよくすすぐ



水気をしっかりふき取る



消毒剤をすり込む



衛生的手洗いを  
適切に実施することで  
手指表面の細菌を  
除去できます

ノロウイルス対策には!

2度手洗い(2~10を2回くり返す)が効果的!

SARAYA