

# 感染と予防

prevention of Infection

No.05

## デング熱・ジカ熱などの 蚊が媒介する病気に注意!

今年も蚊などの衛生害虫の発生する時期がやって来ました。かつては日本でも蚊が媒介する感染症に悩まされていた時代もありました。

しかし、環境衛生が改善された現在の日本では、蚊などが媒介する感染症の発生は著しく減りました。ただ地球上では今も多くの国で蚊が媒介する感染症が日常的に発生しており、最近では、国内でのデング熱の発生や、リオオリンピックの時にブラジルで流行したジカ熱など、蚊によって媒介される感染症が注目されてきています。そのような中で、今回は蚊によって媒介される感染症についてお伝えします。

株式会社健康予防政策機構 代表・医師 岩崎 恵美子



### かつては日本でも蚊が媒介する感染症が流行していました

現在ではほとんど見られなくなりましたが、かつては日本でも、蚊が媒介する感染症の「日本脳炎」が流行していたこともありました。

それが、田んぼや畑などの用水路の整備が進んで蚊の産卵場所が減り、また養豚場の衛生管理の徹底などによって日本脳炎のウイルスを持った蚊の制圧に成功し、日本脳炎を克服してきました。ただ、東南アジアなどでは、この日本脳炎は現在も発生しており、小さい子どもがかかって命を落としたり、重症な後遺症を残したりする病気の一つとして、深刻な状況であることに変わりはありません。

### 蚊が媒介する感染症

国内では蚊が媒介する感染症の発生はあまり見られなくなっていた中で、2014年8月、東京・代々木公園に行った人々の中で、デング熱の感染者が発生し、私達は蚊が媒介する感染症の脅威が現在も存在しているのだということを、改めて教えられたのです。

日本脳炎、デング熱などの蚊が媒介する感染症は、東南アジアなどでは、今も日常的に流行しています。

特に、清流ではなく都会の小さな水たまりでも繁殖するヒトスジシマカやネッタイシマカに刺されてかかるデング熱では、特に小児で重篤化しやすく、「デング出血熱」に進んだ場合、多くの命を奪ってしまうことから、それらの地域では公衆衛生上の大きな問題となっています。

その他にも蚊が媒介する感染症としては熱帯、亜熱帯地域では、日本脳炎、チクングニヤ熱、 웨스트ナイル熱、マラリア、黄熱など多くの疾病があり、ほかにもリオオリンピックで問題となったジカ熱も蚊媒介性の感染症です。



ここに注意

蚊は空き瓶などの水たまりでも繁殖します



ネッタイシマカ



ヒトスジシマカ



## 蚊の防除ポイント

蚊は、家の周りなど私たちの身近にある水たまりに産卵し、ボウフラ(幼虫)になり、そして蚊(成虫)になって人を刺します。蚊が病原体(ウイルス)を保有していれば、刺されることによって感染します。蚊が媒介する感染症を防ぐためには、私たちの身の回りに、蚊が生息しないようにすることが大切です。

蚊は飛翔するため、防除が難しく、水中にいるボウフラの段階で蚊の発生防止対策を実施します。蚊の繁殖場所となる「水たまり」をなくすということが最も重要な対策となります。

### 幼虫対策



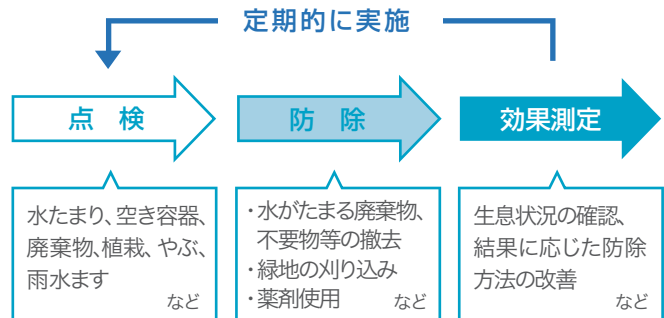
- ▶ 水たまりをなくす
- ▶ 排水マスや雨水マスは定期的に清掃
- ▶ 汲置き水は定期的に清掃/交換

### 成虫対策



- ▶ 肌の露出を抑える
- ▶ 忌避剤(ディート等)を使用する
- ▶ やぶ、草むらをなくす
- ▶ 網戸、防虫網を設置する

### 施設管理者が行う蚊の発生防止対策



## グローバル化もたらす感染症

特に近年進んだグローバル化によって、多くの人々が、蚊が媒介する感染症の発生する地域に渡航する機会も増えており、滞在中に蚊に刺されて感染してしまう恐れもますます増えていると言えます。また、それらの地域から来航する航空機に、ウイルスなどの病原体を持った蚊が紛れ込んで来て、到着した国内の空港や周辺で生息した場合には、それらの蚊を起点として国内で感染症が引き起こされてもおかしくない時代になっています。先般の、日本国内でのデング熱の流行はそんな事情を教えてくださいることが大切です。現在、私達が考えなければならないことは、身近な地域で蚊が繁殖する場所を無くすことが最も大切になります。



蚊に刺されやすい要因については諸説ありますが、その中のひとつ、汗に含まれるアセトンや乳酸などに反応するとも考えられています。夏場の作業現場は汗をかきやすいため、こまめに汗を拭きとりましょう!

編集チームのつづやき

大容量! 清涼成分メントール配合

作業後の汗や汚れをガッツリ拭きとる爽快クールシート。フェイス&ボディ用



クールリフレ  
クールシート  
フェイス&ボディ  
(化粧品)

超大判! 35×30cm  
70枚入り

ご質問・ご感想はこちらまでどうぞ [✉ kansen-yobo@saraya.com](mailto:kansen-yobo@saraya.com) [感染と予防web](#)  [pro.saraya.com/kansen-yobo](http://pro.saraya.com/kansen-yobo)